

“A call for action!”

By Liz Rabago

I was at El Rio for an annual heart checkup and they told me I had to take time to grieve for the different losses I've had. I knew my divorce was well planned, losing my job was out of my control, the death of my nephew impacted me, even though I loved him, we were not close.

My brother was a different story but I was dealing with that loss in a different way. He was a construction worker and died from COVID.

I kept going on and on with different reasons why I did not have any grieving to do. The questionnaire was just a formality. I wasn't dealing with depression or anxiety. I was in denial and was deciding to continue living my life as usual.

Then, I had a radical awakening. I want my grieving process to be purposeful. I want to honor my brother's death with action. I want to help others in vulnerable situations to have the resources to make different decisions.

My brother was divorced with split custody of his three girls. My mom helped with childcare. I wanted him to quit his job and take care of himself. He reminded me he was the main provider for his girls and my mother's income.

I wonder . . . what would have happened if my brother had been financially stable? Would he still be with us?

Some of my family members were more vulnerable to the pandemic than others. Some of us could stay home and others weren't fortunate enough to do so. They had different choices to make.

Money plays a big role in our decisions. Some of us are the main and only supporters of our families. If we don't have an “emergency fund” we are more vulnerable when making decisions.

Our community is vulnerable. People under the federal poverty line were having challenges before COVID-19. The pandemic brought it even more to the surface.

I wonder . . . what it would be like to have an empowered community and strive to be financially independent.

This is the time to get serious, Tucson! about reducing the poverty rate!

I'm part of an Initiative to reduce poverty in Pima County.

Join me!



“¡Una llamada de acción!”

Por Liz Rabago

Estuve en El Río para un chequeo anual de mi corazón y me dijeron que tenía que tomarme un tiempo para procesar el duelo por las diferentes pérdidas que he tenido. Sabía que mi divorcio estaba bien planeado, perder mi trabajo estaba fuera de mi control, la muerte de mi sobrino me impactó, aunque lo amaba, no éramos cercanos.

Mi hermano era una historia diferente, pero yo estaba lidiando con esa pérdida de una manera diferente. Era obrero de la construcción y murió de COVID.

Seguí hablando y hablando de diferentes razones por las que no tenía ningún duelo que hacer.

El cuestionario era sólo una formalidad. Yo no estaba lidiando con la depresión o la ansiedad.

Estaba en negación y estaba decidiendo continuar viviendo mi vida como de costumbre.

Entonces, tuve un despertar radical. Quiero que mi proceso de duelo tenga un propósito. Quiero honrar la muerte de mi hermano con acción. Quiero ayudar a otros en situaciones vulnerables a tener los recursos para tomar decisiones diferentes.

Mi hermano estaba divorciado con la custodia dividida de sus tres hijas. Mi mamá ayudó con el cuidado de las niñas. Yo quería que él dejara su trabajo y cuidará de sí mismo. Me recordó que él era el principal proveedor de sus hijas y de los ingresos de mi madre.

Me pregunto... ¿Qué hubiera pasado si mi hermano hubiera estado económicamente estable?
¿Estaría ahorita con nosotros?

Algunos de los miembros de mi familia fueron más vulnerables a la pandemia que otros. Algunos pudimos quedarnos en casa y otros no tuvimos la suerte de hacerlo. Tenían diferentes elecciones que hacer.

El dinero juega un papel importante en nuestras decisiones. Algunos de nosotros somos los principales y únicos proveedores de nuestras familias. Si no tenemos un “fondo de emergencia” somos más vulnerables a la hora de tomar decisiones.

Nuestra comunidad es vulnerable.

Las personas por debajo del umbral federal de pobreza tenían desafíos antes de COVID-19.

La pandemia lo sacó aún más a la superficie.

Me pregunto... cómo sería tener una comunidad empoderada y esforzarse por ser financieramente independiente.

¡Este es el momento de ponerse serio, Tucson! sobre la reducción de la tasa de pobreza!
Soy parte de una Iniciativa para reducir la pobreza en el Condado de Pima. ¡Unámonos para ser la diferencia!